



Projeto

VIDA SAUDÁVEL



2017

OBJETIVOS GERAIS

- Divulgar hábitos e estilos de vida saudáveis;
- Valorizar a relação da alimentação com a saúde;
- Reconhecer como uma alimentação saudável pode contribuir para um peso saudável e melhor qualidade de vida, partido do respeito às diferenças entre as pessoas;
- Apontar os principais cuidados individuais para a promoção da saúde e incentivar o cuidado nas relações entre as pessoas e com o ambiente em que convivem visando mais saúde e melhor qualidade de vida.
- Reconhecer a importância e a necessidade de se ter uma boa higiene corporal, bucal e mental;
- Desenvolver o hábito de cuidar de si mesmo; e
- Valorizar seu corpo, sua saúde, sua vida, seu meio social e ambiental.





Pirâmide
alimentar



Corpo
humano e a
atividade
física

Hábitos
saudáveis e a
higiene



**VIDA
SAUDÁVEL**

Ar:
qualidade de
vida



Viver e
preservar



	1º BIMESTRE	2º BIMESTRE	3º BIMESTRE	4º BIMESTRE
Apresentação aos pais	20/02 Reunião			Resultados
Abertura e apresentação aos alunos	06/03 Dia da Fruta/ Lanche saudável	Dia da Fruta / Lanche saudável	Dia da Fruta / Lanche saudável	Dia da Fruta / Lanche saudável
Corpo humano e a atividade física (Educação Física, Grupo V e 5º ano)	Apresentação	x	x	Resultados
Pirâmide alimentar (1º, 2º e 3º ano)	x	Apresentação	x	Encerramento
Ar: qualidade de vida (Artes, Espanhol, Inglês e Musicalização)	x	x	Apresentação	Encerramento
Viver e preservar (4º ano e Grupo IV)	x	Apresentação	x	Encerramento
Hábitos saudáveis e a higiene (Maternal, Grupo II e Grupo III)	x	x	Apresentação	Encerramento



Projeto

VIDA SAUDÁVEL



2017